

내인
수유*
시다.

수유1동 마을관리사회적협동조합 소식지

2023. 09.

수유1동 마을관리사회적협동조합 소식지 9월호

9월호 주요 내용

- 아주 사소한 인터뷰
- 조합원 동아리 지원금 신청 마감, 4개 동아리 신청
- 경기도 각 시도 도시재생과 공무원 방문 등 외부탐방 2건
- 영화 <미워도 다시 한번> 무료상영회 열려
- 힐링교실, 라인댄스 상설반 개설
- 프로그램 심층 취재
- 입소문 타고있는 은빛마당 프로그램
- 우리마을 이모저모



수유1동 마을관리사회적협동조합 사무실

전화 : 02-980-0715

이메일 : tomorrowsuyu@naver.com

주소 : 서울시 강북구 삼양로77길 62, 3층

아주 사소한 인터뷰

사소한 이야기 속에서 행복을 찾는 코너입니다. 9월 주인공은 수다 카페테리아를 운영하고 있는 이경숙 공동대표입니다. 그녀가 행복을 찾는 방법은 무엇일까요?

프로그램 심층 취재

9월호 프로그램 심층 취재는 기타&우쿨렐레반입니다. 수다 공간에 아름다운 선율이 퍼질 길 바란다는 신정목 강사를 만났습니다.

- 자세한 취재 내용은 마을조합 블로그에서 확인할 수 있습니다.
- blog.naver.com/tomorrowsuyu



“나누면서 사는 삶” 진정 행복한 것이 아닐까요!”

이경숙 수다 카페테리아 공동대표,
마을조합 이사

사소한 이야기를 나누며 행복을 찾는 코너 ‘아주 사소한 인터뷰’ 9월호에서는 마을조합 이사이자 수다 카페테리아 공동대표를 맡고 있는 이경숙 님을 만났습니다. 자연과 더불어 사람들과 함께 살아가는 것이 좋다는 그녀. 그녀가 만드는 행복한 일상을 따라가봤습니다.

- Q. 현재 하는 일
- A. 수다 카페 공동대표,
수유1동 마을조합 이사
- Q. 혈액형
- A. A형
- Q. 좋아하는 과목
- A. 도덕, 윤리
- Q. 좋아하는 음식
- A. 회, 초밥
- Q. 잘 만드는 음식
- A. 감자탕
- Q. 좋아하는 색
- A. 파란색

- Q. 좋아하는 가수
- A. 노사연, 장민호
- Q. 좋아하는 운동
- A. 산책
- Q. 현재 스트레스가 있다면
- A. 집안일 살짝(!)
- Q. 스트레스 푸는 방법
- A. 지인, 딸 등 마음 맞는 사람과
맥주한잔 곁들여 수다떨기
- Q. 최근 관심사
- A. 텃밭 가꾸기
- Q. 나를 행복하게 하는 것
- A. 나눌 수 있는 것

- Q. 현재 행복만족도는
- A. 한동안 떨어졌다가 다시 올라오는 중
- Q. 좌우명
- A. 작은 것도 감사하게 받자
- Q. 앞으로 계획
- A. 근육을 키워서 건강해지는 것
(나이 들어 아이들에게 짐이 되고 싶지 않음)
- Q. 바라는 점
- A. 각 공간 별 일자리 창출!

아주 사소한 인터뷰 계속 :
마을조합 블로그 -> 마을조합 사람들

조합원 동아리 지원금 신청 마감, 4개 동아리 신청

마을조합 조합동아리 지원금 신청이 22일 마감되었으며 총 4개의 팀이 등록 접수했습니다.

대상 동아리는 빨래골유랑단, 하이볼(탁구), 진달래(등산), 나문쫘(문화생활) 등 4개 팀이며, 마을관리운영위를 통해 정식으로 선정되었습니다.

조합동아리는 3명 이상 조합원이 포함된 동아리로 구성원 2/3 이상이 조합원인 동아리가 대상이며, 2회차 모임에 10만원씩 지원금이 지급될 예정입니다.

이번 조합동아리 지원은 마을조합이 우리마을의 즐겁고 행복한 일상을 응원하기 위해 마련되었으며, 평소 하고 싶었던 취미생활을 영위하고 커뮤니티활동의 기회가 될 것으로 기대하고 있습니다.



강북마을자치센터, 우리조합 탐방

9월 20일, 오전 강북마을자치센터가 마을조합을 방문, 탐방교육이 진행되었습니다.

강북 주민자치회 위원 및 마을공동체 참여주민 등 20여 명이 방문한 가운데, 수다, 은빛마당, 빨래골 생활문화공작소 등 시설을 차례대로 둘러보며 박경희 이사장의 주도하에 수유1동 도시재생사업 및 주요 앵커시설에 대해 설명하는 시간을 가졌습니다.

'수유1동 마을공간 가을여행'이라는 슬로건과 함께 진행된 이번 탐방교육에서 참여자들은 공간들을 꼼꼼히 둘러보며 시종일관 진지한 표정으로 공간운영의 노하우를 익혔습니다.

탐방 이후에는 자원순환 환장에서 점심식사를 하면서 방문소감을 나누는 등 뜻 깊은 시간을 가졌습니다.



경기도 각 시도 도시재생과 공무원 우리조합 방문해

20일 오후에는 경기도 각 시도 도시재생과 공무원들이 '선진지 사례탐방'으로 우리 마을을 방문했습니다. 경기도 도시재생 거점공간 활성화 프로그램의 일환으로 진행된 이번 탐방은 도시재생거점을 운영하는 현장을 살펴보고 도시재생거점에 대한 다양한 고민을 나누고 해결하겠다는 목표로 13명의 공무원이 함께했습니다.

수다, 은빛마당, 공작소 등 시설을 방문하고, 박경희 이사장의 사례발표가 이어진 가운데, 사업 진행을 앞둔 공무원들의 궁금증과 우려를 해소하기 위한 많은 질문이 이어졌고, 도시재생거점에 대한 실질적인 이야기를 나누었습니다.



영화 <미워도 다시 한번> 무료상영회 열려

9월 23일 오후 5시 수다극장에서 추억의 영화 <미워도 다시 한번> 영화가 무료로 상영되었습니다.

마을조합과 두루두루배움터가 공동 주관한 9월 영화 상영회는 같은 날 수유일공원에서 열린 노인 윗놀이 전통놀이대회를 마치고, 수다키친에서 잔치국수 나눔을 한 후 이어진 행사이며 어르신 20여 분과 청년 2명이 함께했습니다.

추석을 맞아 어르신들에게 문화생활을 제공하기 위해 준비된 이번 행사는 많은 분들이 함께 즐거움을 나누는 시간이 되었습니다.



힐링교실, 라인댄스 상설반 개설

9월부터 수다 3층 힐링교실에서는 라인댄스 수업이 진행되고 있습니다.

라인댄스 수업은 지난달 강북구사회적경제지원센터와 공동으로 기획했던 단일 프로그램이었으나, '건강과 행복을 부르는 수유1동'이라는 부제어에 맞게 참여하시는 분들의 만족도가 높아 12월까지 상설 운영하게 되었습니다.

9월에는 매주 화요일 진행되었으며, 10월에는 매주 금요일 오전 10시부터 11시 30분까지 진행될 예정입니다.



수다키친, 황금마을식당 주2회 오픈

지난 8월 문을 연 가정식뷔페 수유마을식당이 큰 인기에 힘입어 9월에는 황금마을식당이라는 이름으로 주 2회 운영하기로 하고 손님을 맞이했습니다.

매주 화요일, 금요일 오전 11시 30분부터 오후 2시까지 열린 황금마을식당에서는 매번 메뉴를 달리하여 손님들의 입맛을 돋우었습니다.

'치킨이 좋아' '남한산성가득' 등 20년 동안 식당 경영을 통해 노하우를 쌓은 태선에 님이 이번에도 식사를 준비했습니다.

한편, 10월에는 주 1회, 화요밥상으로 변경됩니다.





“수다에서 예술을 향유하고 누릴 수 있길!”

기타&우쿠렐레반 신정목 강사

최근 빨래골마을사랑방 수다에 아름다운 선율이 울려 퍼지고 있습니다. 바로 기타와 우쿠렐레 소리인데요. 통기타 &우쿠렐레반의 관심이 점점 많아지면서 그 소리도 커지고 있습니다.

그래서 신정목 강사에게 기타, 우쿠렐레 그리고 음악에 대해서 물었습니다.



강사님의 기타, 우쿠렐레 수업의 특징점은 무엇인가요?

자기가 좋아하는 음악을 편하게 쉽게 즐길 수 있게 합니다. 그래서 저는 레퍼토리도 아주 쉽고 다양합니다. 설령 원곡이 좀 어렵다 할지라도 얼마든지 강사 재량으로 코드를 좀 단순화할 수도 있고 좀 쉬운 코드로 바꾸기도 해서 그 곡을 연주할 수 있는 단계로 갈 수 있게 도와드립니다.

기타가 처음에는 손도 아프고 어려움이 있긴 하지만 그 단계만 잘 넘기면 생각보다 훨씬 즐겁게 배울 수 있고, 저는 항상 이렇게 격려해주면서 계속 해보시라고 하거든요. 그러면 그걸 잘 넘기신 분들은 확실히 정말로 잘 배웠다고 하시고 즐겁게 하시더라고요.

음악인으로서 꿈이 있다면?

수다에서의 꿈은 동네에 정말 좋은 건물이 세워졌는데, 저도 예술을 하고 음악을 하는 사람으로서 음악적인 프로그램이 활성화 되었으면 하고, 많은 분들이 예술을 향유하고 누릴 수 있도록 제공해드리고 싶습니다. 제가 부족한 게 너무 많지만 제 나름의 좋은 교육을 펼쳐 여기가 좋은 공간이라는 것을 주민들이 느낄 수 있으면 좋겠습니다.

계속>

**프로그램 심층 취재 이어보기 :
마을조합 블로그 -> 마을사랑방 '수다'**

9월에도 국어, 기타, 밴드 수업 이어져

모두의 다락방 모락에서는 9월 중 국어, 기타, 밴드 등으로 아이들을 만났습니다. 세계 각국의 근대 단편소설을 읽고 주제와 특징에 대해 탐구하며 각자의 생각을 나누는 중등국어수업과 기타의 기초를 다지는 청소년 기타반이 열렸고, 밴드동아리의 활동도 꾸준히 이어졌습니다. 오는 10월에는 댄스, 미술, 국어, 기타 등 더욱 풍성한 프로그램으로 여러분을 만날 예정입니다. 많은 참여 부탁드립니다.



입소문 타고있는 은빛마당 프로그램

9월 은빛마당에서는 다양한 프로그램들이 인기리에 진행되었습니다. 기초생활영어, 손가락난타, 건강체조 등이 그 수업입니다. 기초생활영어는 일상생활에서 활용할 수 있는 영어 단어 등을 배우는 수업으로, 화요일 10시반부터 한시간 진행됩니다. 손가락난타는 손가락을 악기로 활용해 노래 및 연주로 삶의 즐거움을 찾는 수업으로 목요일 오후 2시부터 한시간 동안 열립니다. 건강체조는 노래에 맞춰 온몸을 이용해 체조하듯 운동하는 수업으로 금요일 10시 반부터 한시간 진행됩니다. 이들 수업은 10월에도 계속 진행될 예정입니다.



수유1동 주민총회 진행

주민이 직접 참여하여 동네를 변화시키는 주민자치회의 대표 행사인 수유1동 주민총회가 16일(토) 주민센터 5층 강당에서 열렸습니다.
제2회를 맞는 수유1동 주민총회는 만 13세 이상 수유1동 주민이라면 참여 할 수 있으며, 2023년 주민자치회 경과보고, 2024년 주민자치회 자치계획 숙의·결정을 주요내용으로 하여 진행되었습니다.



9월 첫째 월요일 노인밥상 진행

9월 4일 월요노인밥상이 수다키친에서 진행되었습니다.
카레라이스를 주 메뉴로 다양한 반찬들을 정갈하게 준비해 어르신들을 대접했습니다.
수다키친에서 식사를 하신 분이 41분, 포장하신 분이 44분 정도로 많은 분이 함께하셨습니다.
이번 월요노인방상을 준비해주신 봉사자 9명분께 감사말씀 드립니다.
10월 첫째주 월요일(2일) 추석 연휴에도 월요노인밥상은 수다키친에서 예정대로 진행됩니다.



강북나눔돌봄센터, 마을조합 방문

9월 13일 강북나눔돌봄센터 장애돌봄에서 선생님 포함 15명이 수다를 방문해서 시설물을 둘러보는 시간을 가졌습니다.

방문객들은 새로운 환경에 환호하며 많은 관심을 보이는 가운데, 풍물, 댄스교실 등 프로그램에 참여할 수 있는지, 신규 프로그램을 운영할 수 있는지 등의 여부도 확인했습니다. 시설 관람 이후 환경을 주제로 바람개비를 만들기도 했습니다.

추후 마을조합과 함께할 수 있는 프로그램을 도모하기로 했습니다.



오는 10월 18일 수유1동 청소년 연합축제 개최

오는 10월 18일 청소년과 함께하는 신나는 축제가 열릴 예정입니다.

18일 수요일 저녁 5시부터 8시까지 수유일공원에서 열리는 '수유1동 청소년 연합축제'는 수유1동 주민자치회 청소년분과, 강북희망네트워크, 빨래골청소년공간 모락이 공동 주최하는 행사로 체험부스, 미니게임, 버스킹 공연 등 다양한 프로그램을 선보일 예정입니다. 많은 분들의 참여 부탁드립니다.



환경부 수유동 해외학교 in 모락이
공작하는 청소년 카페

화수해락 X 움청카
수유1동 청소년
연합축제

청소년과 함께하는 신나는 축제

2023년 10월18일 (수) 저녁 5시~8시

<ul style="list-style-type: none"> ▪ 장소 수유일공원 ▪ 대상 11세~19세 청소년 누구나 ▪ 간식 모닝빵과 주스 증정 	<ul style="list-style-type: none"> ① 체험부스 5시~7시 <ul style="list-style-type: none"> · 그림책 만들기 · 보드게임 체험 · 배다유리책갈피 만들기 · 나만의 용류 만들기 · 소책소책 만들기 · 페이스페인팅 / 하투스티커 ② 미니게임 7시~7:30분 <ul style="list-style-type: none"> · K-POP 노래맞추기 · 뽀빠! 맞고 빼리고 ③ 버스킹공연 7:30분~8시 <ul style="list-style-type: none"> · 청년 기타밴드 · 댄스공연
---	--

₩ 555K
수유1동 주민자치회 청소년분과 · 강북희망네트워크 · 빨래골청소년공간 '모락이'
수유1동 주민자치회 청소년분과

10월 진행예정 프로그램 안내

빨래골마을사랑방 수다 9, 10월 프로그램 안내 (1)

수다 2층 [생생배움터 2 - 놀멍쉬멍]						
날짜	프로그램	시간	문의	대상	수강료	
9/4(월) ~ 매주 월요일	이스라엘 사교력교구 수업	오전 9시30분 ~11시30분	010 -7154 -9772	성인	월6만원 (4회)	
9/5(화) ~ 매주 화요일	엄마표 독서지도	오전 10~11시	010 -4007 -7968		월4만원 (4회)	
9/6(수) ~ 매주 수요일	서울의 5대 궁궐이야기				월4만원 (4회)	
9/11(월) ~ 매주 월요일	수개비 오락실 창의수학 학습법	오전 10시 ~11시30분			월3만원(3회, 재료비포함)	
10/4(수) ~11/7(화), (매주 화,수)	교육기능성보드게임2 급지도사	오전 9시30분 ~11시30분			20만원 (10회)	
10/6(금) ~27(금), (매주 금)	창의수학2급지도사				10만원 (4회, 교재비포함)	
9/5(화) ~ 매주 화요일	초등논술	오후 2시30분 ~3시30분			초등 1-3학년	월5만원 (4회, 재료비2만원)
9/7(목) ~ 매주 목요일	교과 속 한국사	오후 3시30분 ~4시30분			초등 4-6학년	월5만원 (3회, 교재별도)
9/7(목) ~ 매주 목요일	생각이 자라는 사교력 수학	오후 2시30분 ~3시30분			초등 1학년	월5만원 (3회, 교재별도)
9/7(목) ~ 매주 목요일	생각이 자라는 사교력 수학	오후 3시30분 ~4시30분			초등 2학년	월5만원 (3회, 교재별도)
9/1(금) ~ 매주 금요일	창의융합 보드게임	오후 4시~5시		010 -3766 -6814	초등 1-3학년	월2만원 (4회)
9/1(금) ~ 매주 금요일	초등교과 놀이수학	오후 5시~6시	010 -4007 -7968	초등 학년별	월5만원	

▶ 주소: 서울 강북구 삼양로77길 62/ 정류장: 마을 03번 한빛맹아학교

빨래골마을사랑방 수다 9, 10월 프로그램 안내 (2)

수다 2층 [생생배움터 1 - 너나들이]						
날짜	프로그램	시간	문의	대상	수강료	
9/6(수)	우드십자수 컵받침	오후 3시30분 ~4시30분	010 -3270 -0416	초등 (전학년)	5천원	
9/13(수)	넙킨으로 꾸미는 에코백					
9/20(수)	와이딩 아트					
9/5(화)	파인애플 마크라메와 이오난사를 활용한 틸란드시아 장식	오전 10시~11시		성인	1만5천원	
9/12(화)	자게모빌 드림캐치					
9/19(화)	가족염색체험 손거울					
9/26(화)	가족 멀티 미니 솔더백					
수다 2층 [소모임실 - 통기타&우쿠렐레 초급반]						
날짜	프로그램	시간		문의	대상	수강료
9/4(월) ~12/25 (월)	우쿠렐레 초급반	오후 1:30 ~2:30	010 -9905 -9303	초등학생 ~ 성인	월3만원 (4회, 교재 비별도)	
9/6(수) ~12/27 (수)	통기타 초급반	저녁 7~8시		초등학생 ~ 성인	월3만원 (4회)	
<마을과 함께하는 인문체험 강좌 수강 신청>						
일시	프로그램	장소	문의	모집인원	수강료	
9/7(목) 오전 10시 ~12시	<일상을 바꾸는 공예> 공예의 기법과 일상 생활 활용법을 실습해보는 체험활동(가족 염색체험)	2층 생생배움터1 너나들이	02 -980 -0715	10명	무료	
9/14(목) 오전 10시 ~12시	<한.중.일 3국의 음식문화> 한중일 3국의 요리문화, 장문화에 대한 탐색 및 마파두부 요리실습 활동	1층 수다키친		6명		
10/19(목) 오후 7시 ~9시	<인생을 아름답게 만드는 홍차 한잔> 홍차 맛있게 마시는 법과 세계 3대 홍차 시음회	지하1층 수다 카페테리아		6명		

▶ 주소: 서울 강북구 삼양로77길 62/ 정류장: 마을 03번 한빛맹아학교

10월 진행예정 프로그램 안내

빨래골마을사랑방 수다 9, 10월 프로그램 안내 (3)

수다 3층 [힐링교실 - 라인댄스]

날짜	프로그램	시간	문의	대상	수강료
<9월> 매주 화요일	건강과 행복을 부르는 수유1동 라인댄스	오전 10시 ~ 11시 30분	02	누구나	1만 5천원
<10월> 매주 금요일			-980 -0715		

신청방법 : 유선or방문, 입금 : 신협 131-021-495187, 입금명 [이름-라인댄스]

수다 1층 [수다키친 - 황금마을식당]

날짜	프로그램	시간	문의	대상	수강료
<9월> 매주 화, 금	정성으로 맛을 내는 가정식백반 황금마을식당	오전 11시 30분 ~ 오후 2시	02	누구나	7천원/인 (미취학 아동 3천원)
			-980 -0715		

▶ 주소: 서울 강북구 삼양로77길 62/ 정류장: 마을 03번 한빛맹아학교

[빨래골청소년공간 모락]

10월 프로그램 참여자 모집

2023년 10월 6일 ~ 11월 1일

신청방식: QR코드 촬영 후
구글폼 신청



010-5312-4020 (문자)

- 모든 수업은 4회차로 진행됩니다.
- 수강료: 각 프로그램 2만원 (4회차 가격)
- *재료비, 교재비, 악기대여비가 포함된 가격이며 추가금은 없습니다.

	프로그램 명	내 용	장소	일시	대상
1	댄스 수업	스트레칭부터 개인 안무 지도, 그리고 영상 촬영까지 원하는 음악을 골라 춤을 배우고 댄스필름도 남겨보기	모락 지하 1층	10월 11일 시작 수요일 3~5시	청소년 14~19세 선착순 10명
2	미술 수업	시원한 가을 날씨와 함께 야외 스케치 & 정물화 연습	모락 3층	10월 6일 시작 금요일 3~5시	청소년 14~19세 선착순 5명
3	국어 수업	책, 영화를 함께 보고 각자의 의견을 나누는 토론논술 수업	모락 4층	10월 7일 시작 토요일 3~5시	청소년 14~19세 선착순 3명
4	기타 수업	기타 이론부터 간단한 작곡이론까지, 기타로 할 수 있는 모든 걸 전천이 배울 수 있는 수업	모락 3층	10월 7일 시작 토요일 2시 30분 ~ 4시	청소년 14~19세 선착순 4명
5	밴드동아리	함께 배우고 연주하는 모락밴드반 악기는 마련되어 있으니 밴드 로망을 이뤄보고 싶었던 친구라면 누구든지 환영!	모락 지하1층	10월 7일 시작 토요일 3~5시	청소년 14~19세 선착순 5명



수유1동 마을관리 사회적협동조합

문의: 010-5312-4020