

내인^{*}잇다.수유

수유1동 마을관리사회적협동조합 소식지

2023. 07.

7월호 주요 내용

- 아주 사소한 인터뷰
- 수다 마을식당 요리교실 인기만점
- 프로그램 심층 취재
- 모락 1주년 기념 '청소년축제'
- 환장, 복맛이 건강식 나눔
- 청소년 원데이 클래스 등 강의 정보
- 알립니다!

아주 사소한 인터뷰

수유공동체를 만들어 가는 사람들의 행복은 무엇일까요? 아주 사소한 궁금증으로 시작된 인터뷰입니다. 첫번째 인터뷰이는 마을조합을 총괄하는 박경희 이사장입니다.

프로그램 심층 취재

각각의 커뮤니티 공간에서 진행되는 다양한 프로그램을 좀더 자세히 알아보는 코너입니다. '놀명쉬명배움터' 박영진 선생님을 만나 수업에 대한 깊이 있는 이야기를 나눴습니다.

수유1동 마을관리사회적협동조합 사무국

전 화 : 02-980-0715

이메일 : tomorrowsuyu@naver.com

주 소 : 서울시 강북구 삼양로77길 62, 3층

→ 자세한 취재내용은 마을조합 블로그에서 확인할 수 있습니다.

→ blog.naver.com/tomorrowsuyu

“나의 행복은 다양성과 삶의 균형”

박경희 마을조합 이사장

문득, '우리동네 사람들에게 행복이란 무엇일까?' 궁금해졌습니다. 그래서 '행복'을 주제로 아주 사소한 인터뷰를 진행하기로 했습니다. 첫번째 주인공으로 마을조합 박경희 이사장을 만났습니다.



Q. 하는 일
A. 마을조합 총괄, 영어강사

Q. 혈액형 A. 0형

Q. MBTI A. 확실한 E

Q. 학창시절 잘했던 과목

A. 영어, 국어

Q. 최애 여행지

A. 새로운 곳

Q. 좋아하는 사람

A. 너그러운, 긍정적인 사람

Q. 스트레스 푸는 방법

A. 혼자 있기, 등산, 노래방 가기

Q. 좋아하는 단어

A. 주체적

Q. 좋아하는 일

A. 사람을 연결하는 일

Q. 일 우선 순위

A. 재미있는 것

Q. 최대 관심사

A. 마을조합의 안정적인 자리매김

Q. 나를 행복하게 하는 것

A. 삶의 균형

Q. 행복 만족도

A. 100점 만점 70점

Q. 앞으로 바람은

A. 지금처럼 개인도, 가정도, 마을조합도 균형을 갖고 오래 유지하는 것

아주 사소한 인터뷰 이어보기 :
[마을조합 블로그 -> 마을조합 사람들](#)



수다 식당, 월요노인밥상 첫 조리

7월 3일에는 마을사랑방 수다 식당에서 월요노인밥상 나눔을 위한 첫 조리가 진행되었습니다. 그동안 수유일공원에서 나눔이 진행되었다가 7월부터 수다 식당에서 진행하는 것으로 변경되었는데요. 앞으로 어르신들이 편안하게 식사를 하실 수 있길 기대해 봅니다. 월요노인밥상은 매달 첫째주 월요일 진행됩니다.



7월, 수다동네배움터 '나만의 한뼘 그림책만들기' 진행

6월부터 7월까지 수다 2층 세미나실에서 동네배움터 '나만의 한뼘 그림책만들기'가 진행되었습니다. 나만의 한뼘 그림책만들기는 강북구청 교육지원과와 마을조합이 함께하는 것으로 수다동네배움터라는 이름으로 진행된 프로그램입니다. 상반기에는 모락 밴드와 빨래골유랑단의 장구교실, 빨래골생활공작소에서 목공교실이 열렸고, 하반기부터 그림책만들기 수업이 수다 세미나실에서 이어진 것입니다. 이어 몸살림이 수다 힐링교실에서 진행 예정입니다.



수다 마을식당 요리교실 인기만점

마을사랑방 수다 마을식당에서 요리교실이 열려 큰 호응을 얻었습니다.

7월 14에는 열무물김치 만들기, 7/21, 7/28에는 어린이 요리교실이 열렸는데요.

14일에는 첫번째 요리수업인데도 사전에 예약이 끝나기도 하고, 수업 당일에도 열정적인 모습으로 참여하여 즐겁게 마무리 했습니다.

21일 역시 초등요리교실이 열려 아이들의 열정적인 모습을 만날 수 있었습니다.

아이들은 요리수업 후에는 수다 공간 곳곳을 둘러 보며 앞으로 이 공간의 주인이 되어주면 좋겠다는 이야기를 나눴습니다.



수유1동 새마을부녀회 수다 식당서 김치나눔봉사 준비

7월 17일 수유1동 새마을부녀회가 김치나눔 봉사를 위해서 수다 식당을 찾았습니다.

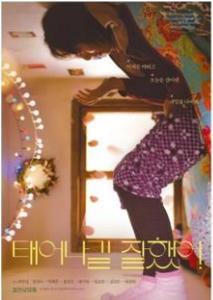
부녀회는 김치담그기 활동을 위해 공유 주방인 수다 식당을 이용한 것인데요. 앞으로도 좋은 일을 위해 많이 애용되었으면 하는 바람입니다.



영화 <태어나길 잘했어> 수다에서 상영회 예정

한국 독립영화 <태어나길 잘했어>를 빨래골 마을 사랑방 수다에서 관람할 수 있게 되었습니다. 이 영화는 기발한 발상과 섬세한 감정 표현으로 관객에게 깊은 여운을 남기는데요. 마을조합이 오는 8월 10일 수다극장에서 상영회를 열고, 지역주민들과 함께할 예정입니다. 음료와 간식을 구매하면 영화를 무료로 볼 수 있도록 기획했으며, 가까운 사람들과 마음을 나눌 수 있는 시간이 될 것으로 기대하고 있습니다.

빨래골 마을 사랑방 수다
8월 영화 상영회



이번달 영화 : 태어나길 잘했어
일시 : 8월 10일(목) 오후 7시
문의 : 02-980-0715
신청 : 010-3171-7466
 (문자/카톡으로 신청
 - 이름, 음료 및 간식의 번호)
관람비 : 성인 5,000원
아동청소년 3,000원
 * 음료/간식을 구매하신 분은 영화를 무료로 관람하실 수 있습니다.

- 음료 및 간식 -

1. 수유수제맥주 + 샌드위치 = 10,000원
2. 아이스아메리카노 + 쿠키 = 6,000원
3. 복숭아 아이스티 + 쿠키 = 6,000원
4. 샌드위치 = 5,000원

장소 : 빨래골 마을 사랑방 수다 4층 수다극장
(서울 강북구 삼양로 77길 62)

입금 : 선현 131-021-495187
 수유1동마을관리사회적협동조합
 (입금시 **본인 이름과 영화**라고 표기에주세요 / *박중우_영화)

내년... 수유1동 마을관리사회적협동조합

우쿨렐레&기타 선율이 수유1동에! 수다 첫 음악 클래스 열려

마을조합이 수다마을배움터의 첫번째 음악교실로 '우쿨렐레&기타반'을 선보입니다. 오는 8월 21일, 23일 매주 월, 수요일에 각각 열리는 이번 음악 클래스는 대안학교, 주민센터 등 주로 마을활동을 통해 강의를 하고 있는 신정목 강사가 맡아 우쿨렐레와 기타의 묘미를 선물할 예정입니다. 우쿨렐레와 기타에 관심있는 누구나 참여할 수 있으며 참가 신청은 마을조합 사무국으로 연락하시면 됩니다.



"빨래골 마을 사랑방 수다" 음악 클래스 오픈

우쿨렐레&기타반

다정한 선생님과 함께하는 초보 클래스
누구나 함께하세요!

수강생 모집

우쿨렐레 초보반

대상/선원 우쿨렐레를 배우고 싶은 누구나 / 선착순 10명 이내
일시 2023. 08. 21 부터 매주 월요일 오후 1:30-2:30
장소 빨래골마을사랑방 수다 2층 소모임실(강북구 삼양로 77길 62)
수강료 월 3만원, 교재 별도

통기타 초보반

대상/선원 통기타를 배우고 싶은 누구나 / 선착순 10명 이내
일시 2023. 08. 23 부터 매주 수요일 저녁 7:00-8:00
장소 빨래골마을사랑방 수다 2층 소모임실(강북구 삼양로 77길 62)
수강료 월 3만원

신청방법

신청/문의 010-9905-9303
 수강료 입금계좌 신청 131-021-495187 수유1동 마을관리 사회적협동조합
 * 익기 개별 지참, 익기 구입 원하시는 분들은 연락주세요.

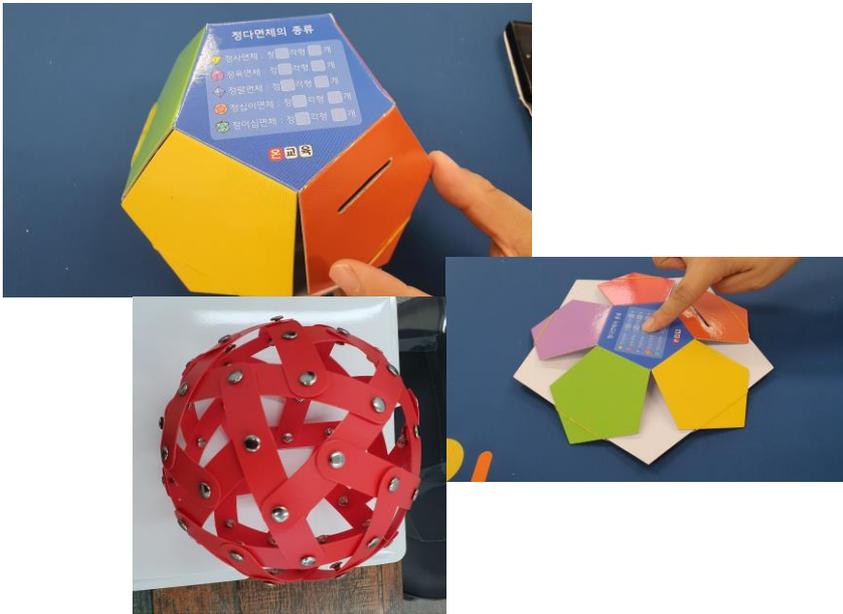
내년... 수유1동 마을관리 사회적협동조합

“놀다보면 원리가 저절로 학습되는 것 바로 놀이수학, 창의수학이죠!”

놀명쉬멍 박영진 대표

20년간 아이들에게 다양한 교육을 하며, 놀명쉬멍을 운영해온 박영진 대표님을 만나 놀이수학, 창의수학에 대한 깊이 있는 이야기를 들어보았습니다.

(*놀명쉬멍은 보드게임과 놀이수학 등 다양한 커리큘럼으로 교육을 진행하고 있으며 수다에 입주해 있습니다.)



Q. 놀이수학이 무엇인가요?

“놀이 수학이라고 하는 분야는 교과 수학을 놀이 형태로 접근하는 방법입니다. 수학의 개념이나 원리를 다양한 놀이로 배워가는 거죠.

아이들에게 연산을 가르치기 위해 무조건 더하고 빼라, 구구단을 외워야지만 곱셈을 할 수 있고 덧셈을 할 수 있다라고 하는 것이 아니고 놀이를 통해 자연스럽게 배우게 하는 거지요.”

Q. 놀이수학이 갖는 장점은요?

“예를 들어 놀이수학 첫번째 수업이 '팝' 입니다. pop은 뽕 터지다인데, 예를 들어서 풍선을 불었을 때 점점 세계 불면 더 이상 고무가 늘어나지 못하고 터지는 현상인 거잖아요. 동시에 탄성이 뭔지를 배울 수 있습니다. 예를 들어 팝콘을 통해서 옥수수가 열에 의해서 터지는 것을 배웁니다. 팝콘공이라는 교구를 사용해서 팝의 원리와 공의 원리를 배울 수 있습니다.

공 모양이 오각형과 육각형이 모여 있는데, 오각형 12개만으로도 이렇게 공 모양이 나오고, 애가 좀 더 자연스럽게 굴러가기 위해서 우리가 아는 축구공의 형태처럼 육각형과 오각형 여러 개를 많이 서로 연결시켜서 만든 것뿐이라고 얘기를 하는 거죠.”

Q. 앞으로 희망사항이 있다면?

“저는 수학이 모든 생활의 기본이고 기초가 되는 학문이라고 생각해요. 그래서 이런 놀이로 할 수 있는 수학박물관이 우리 강북구에 생겼으면 좋겠어요.”

프로그램 심층 취재 이어보기 :
[마을조합 블로그 -> 마을사랑방 '수다'](#)

청소년 아지트 '모락' 1주년 기념 청소년축제 열려

모락 개관 1주년을 맞아 다양한 청소년축제가 열렸습니다.

7월 8일 토요일 오후 2시부터 5시 30분까지 모락에서 열린 '모락1주년 청소년축제'에서는 움청모락관을 비롯해서 층별로 다양한 부스가 운영되었고, 다양한 공연이 개최되었습니다.

청소년들은 물론 이웃주민들과 함께 할 수 있는 이번 파티에서는 행운권 추천이벤트와 간식 나눔도 있어서 아이들과 함께 즐거운 시간을 가질 수 있었습니다.

빨래골청소년공간 '모락' 운영위원회는 모락 1주년 기념 감사 뉴스레터를 통해서

"아이들도 어른들도 즐기고 보람을 느끼며 함께 성장해 나아간 한 해였습니다. 이렇게 안전하고 따뜻한 공간을 유지할 수 있도록 많은 관심과 애정을 주신 우리 마을의 어른들께 감사를 드립니다."라며 인사하고 "앞으로 우리 마을에 더 많은 아이들의 공간이 생기고 안정적으로 운영될 수 있기를 기대합니다."고 말했습니다.





수유수제맥주 8GN9 BAND 공연 열려

7월 15일 토요일 저녁 7시에 수유수제맥주에서 밴드 공연이 펼쳐졌습니다. 비내리는 주말 저녁, 한여름 밤에 꿈같은 공연을 만끽할 수 있었는데요. 이날 공연은 8GN9 BAND가 맡았습니다. 기타에 윤영훈, 드럼 GISIN, 베이스 알타리, 보컬 그냥으로 이뤄진 밴드로 지난 6월에 예정된 공연이 연기되어 뒤늦게 만난 자리였기에 더욱 감미로운 시간이 되었습니다.



자원순환 환장 사회적협동조합, 복맛이 건강식 나눔 큰 인기

자원순환 환장 사회적협동조합에서 복맛이 건강식을 준비했습니다.

7월 11일 초복에는 초복죽을, 21일 중복에는 '닭개장'을 준비해 주민들과 나누었습니다.

초복에는 닭죽과 소고기죽 100 인분이 바로 완판되어 인기를 증명했습니다.

빨래골생활문화공작소 3층 자원순환 환장 카페에서 이뤄진 이번 음식나눔은 말복에도 이어질 예정입니다.



환장용기내_초복죽

닭죽 (900ml)	6,000원
소고기버섯죽(900ml)	7,000원

날짜 : 2023년 7월 11일 (화) 13:00-17:00
장소 : 인수봉로 23길 37 자원순환 환장 카페
※ 예약(문자/카톡)은 7/10까지 받습니다.
용기를 꼭 가져오세요 (1000ml)

예약주문 010-3118-7507

조미료 없이 청량맛 끓인
환장 용기내 중복 닭개장
10,000원 (900ml)

날짜 : 2023년 7월 21일 (금) 13:00 ~ 18:00
장소 : 인수봉로 23길 37, 3층 자원순환 환장 카페
예약(문자/카톡)은 7/20(목)까지 받습니다.
◦ 용기(1000ml)를 꼭 가져오세요 ◦



강북구 청소년 노동인권 강사단 '똑똑' 태일이 영화 상영회 진행

7월 20일 강북구 청소년 노동인권 강사단 '똑똑'에서 태일이 영화상영회를 진행했습니다. 20일 목요일 오전 10시부터 빨래골마을사랑방 '수다'에서 상영회를 진행했으며, 이후 수다 식당에서 햄버거를 만들어 청소년들과 나눠먹는 시간도 가졌습니다.

청소년 원데이 클래스 수강생 모집

<청소년 원데이 클래스>의 수강생을 모집하고 있습니다. 청소년 원데이 클래스는 강북구 수유1동 주민자치회 청소년분과에서 기획, 진행하는 프로그램으로 수다와 모락 등지에서 수업이 진행됩니다.

청소년분과에서 상반기 동안 청소년을 대상으로 설문조사를 해서 아이들이 원하는 수업을 열게 되었습니다.

진행 예정인 교실은 축구, 방송콘텐츠, 요리, 밴드 등이며 이들 수업은 일일 체험 후에 하반기에 4회차에 걸쳐 정기 프로그램으로 편성할 예정입니다.



2023. 7월 14일 기획팀 시민참여예산 사업

청소년 원데이클래스 수강생 모집

재밌고 알찬 여름방학을 보낼 수 있도록 청소년들이 배우고 즐기고 싶은 다양한 프로그램을 운영하오니 많은 참여 바랍니다.

프로그램명	프로그램 내용	장소	수업 일정	수업 시간	정원
축구	기초체력 키우기 운동기, 기본기 연습 (축구, 도합, 수위)	변동중학교 운동장	7월 10일	월 15:00 - 17:00	8명
			8월 20일	월 15:00 - 17:00	8명
방송콘텐츠	나만의 방송콘텐츠 기획하기 방송콘텐츠 구성과 대본작성 실습 · 생중계프로그램 녹음 체험하기	방재골 정릉시영민 '수다' 3층	7월 19일	수 14:00 - 16:00	8명
			8월 09일	수 14:00 - 16:00	8명
요리	- 과일 식재료로 만드는 건강한 밥상 만들기 - 주식인 쌀에 대한 이해와 건강한 밥상으로 부부를 대용 한 미역두부밥 만들기	방재골 청소년 공간 '모락' 4층	7월 21일	금 14:00 - 16:00	8명
			8월 11일	금 14:00 - 16:00	8명
밴드	- 밴드를 재밌는 것이 무엇 인지, 기타, 악보 등 내가 · 악기를 연주해보고 · 서로만 소리를 듣고 이야기 나누는 시간 갖기	방재골 청소년 공간 '모락' 4층	7월 18일	화 14:00 - 16:00	8명
			7월 28일	금 14:00 - 16:00	8명

* 모든 체험은 수유1동 주민자치회 청소년분과 직원과 함께 실시합니다.

신청대상 | 14세 - 19세 청소년 누구나 참여
신청기간 | 2023.07.03 - 선착순 모집 마감시
수강비용 | 무료
접수방법 | 전화 or 문자 010-5731-1082
 구글링크, QR

주최 수유1동 주민자치회 청소년분과

알립니다!

움직이는 청소년 카페 후원 안내

2014년부터 10년 동안 한결같이
수유일공원에서 청소년들과 함께
한 움청카!

움직이는 청소년 카페가 앞으로
도 변함없이 이어질 수 있도록 소
중한 후원을 부탁드립니다.

- 후원계좌 : 우리은행
1005-302-540773(두루두루배움터)
- 기부금 영수증 발급 가능합니다.



유현초등학교 물품나눔

7월 19일 유현초등학교로부터 물품
기증을 받아서 나눔을 했습니다.

유현초는 7월부터 공사를 진행 중이
며, 마을조합원이기도한 임수경 교장
선생님이 학교 이사를 하시면서 여러
가지 물품을 기증하셨습니다.

이 내용은 마을조합 운영위를 통해 공
유되었으며 모락은 온수기를 교체하
고, 함수협동조합에서는 목재 등 필요
했던 다양한 물품 등을 기부받았습니
다.

한편, 김홍녀 이사님이 트럭 섭외와
물품배달 등 큰 도움을 주셨습니다.

박점심 조합원 수다 식당 쌀 기증

박점심 조합원님이 쌀 20kg
을 기부하셨습니다.

수다 식당 열무물김치 만들기
강사이자 월요노인 점심 나눔
에서도 활동하시는 박점심 조
합원님의 이번 쌀 기부로 마
을식당에서 이뤄지는 프로그
램들이 풍성할 것 같습니다.

소식지를 통해 감사함을 전합
니다. 든든한 나눔을 하겠습
니다.



8월 진행예정 프로그램 안내

빨래골마을사랑방 수다 7,8월 프로그램 안내

강북FM(빨래골 마을사랑방 수다 3층 수다방송국)

날짜	시간	프로그램	문의	참가비
7월 13일 (목)	저녁 7시	기후정의 책읽기 모임	010-3382-2224	
7월 19일 (수)	오후 2시~3시	방송콘텐츠 (대상:청소년)	010-5731-1082	무료
7월 25일 (화)	오전 10시 30분	어린이 스피치 교실 (대상:초등학교 고학년)	010-3382-2224	1만원 (선착순 10명)
8월 9일 (수)	오후 2시~3시	방송콘텐츠 (대상:청소년)	010-5731-1082	무료

너나들이(빨래골 마을사랑방 수다 2층 생생배움터2)

날짜	프로그램	대상	문의	재료비
7월 12일 (수)	디폴블럭 선풍기만들기	초등학생 오후 3시30분 ~ 오후 5시30분	010-3270-0416 010-5524-3828	5천원
7월 19일 (수)	넵킨으로 꾸미는 에코백			5천원
7월 26일 (수)	와이딩 아트			5천원
8월 9일 (수)	컬러비즈 캐릭터 만들기			5천원
8월 16일 (수)	미니어처 도시락 만들기			5천원
8월 23일 (수)	우드십자수 컵받침			5천원
8월 30일 (수)	석고 방향제			5천원
7월 18일 (화)	파인애플 마크라메와 이오난사를 이용한 탈란드시아 장식	성인		1만원
7월 25일 (화)	자게모빌 드림캐치	오전 10시		1만5천원
8월 22일 (화)	가족염색체험 손거울	~ 오후		1만3천원
8월 29일 (화)	가족 멀티 미니 솔더백	12시		2만5천원

놀멍쉬멍(빨래골 마을사랑방 수다 2층 생생배움터1)

날짜	프로그램	시간	문의	참가비
7월 17일 (월)	한국사	오전10시(초등3,4학년) 오전11시(초등5학년)	010-4007-796 8	5000원
7월 19일 (수)	독서논술	오전10시(초등1,2학년) 오전11시(초등3,4학년)		5000원
7월 20, 21일 7월 27, 28일	놀이수학	오전10시(초등 1,2,3학년)		교재비 2만원
7월 21,28일 (금) 8월 4, 11일(금)	보드게임	오전10시		회당 5000원

요리클래스(빨래골 마을사랑방 수다 1층 수다 키친)

날짜	프로그램(오전10시~오후1시)	문의	재료비
7월 14일 (금)	열무물김치만들기(대상:성인)	02-980-0715	1만원
7월 14일 (금) 7월 21일 (금)	어린이 요리교실(대상:초등학생) ※5인 이하 모집시 진행하지 않습니다		1만원

8월 진행예정 프로그램 안내

수다 2층 너나들이 프로그램

함께 만드는 손놀이

대상 : 성인강좌
 요일 : 매주 화요일 AM10:00~12:00 (원하는 강좌 별도신청 가능)
 장소 : 빨래골마을사랑방 수다 2F 너나들이

날짜	활동내용 / 재료비	날짜	활동내용/재료비
7/18	파인애플 마크라메 와 이오난사를 이용한 틸란드시아 장식 (10,000원)	7/25	자계 모바일 드림캐쳐 (15,000원)
8/22	가족염색체험 손 거울 (13,000원)	8/29	가족 말티 미니 술더백 (25,000원)
9/5	냅킨아트 패브릭 3단 꽃이 (10,000원)	9/12	냅킨아트 미니 2단서랍장 (15,000원)
9/19	향초 캔들 만들기 (10,000원)		



문의사항: 010 3270 0416 /
010 5524 3828

즐거운 공예놀이 수업

참여대상자 : 초등학생 (전학년)
 요일 : 매주 수요일 15:30 ~ 17:30
 참가비 : 회당 5,000원 (원하는 강좌 별도 신청 가능)
 수업장소 : 빨래골 마을 사랑방 수다 2층 너나들이

날짜	활동내용	날짜	활동내용
7/12	디폼블럭 선풍기만들기	9/6	가족 염색체험 동전지갑
7/19	냅킨으로 꾸미는 예코백	9/13	클레이로 꾸미는 손거울
7/26	와이딩 아트	9/20	커피 콩 과 폼클레이의 콜라보 액자 꾸미기
8/09	컬러비즈 캐릭터 만들기	10/4	가면 만들기
8/16	미니어처 도시락 만들기	10/11	우드 아트 핸드폰 거치대
8/23	우드십자수 컵받침		
8/30	석고방향제		

신청 문의 : 010 3270 0416 / 010 5524 3828